

La Torche Pont-l'Abbé 2009

Dimanche 4 Octobre



Bulletin à expédier avant le **29 Septembre** à Mr Pierre COCHOU - 13 rue des Bruyères - 29710 Plogastel St Germain - Chèque d'engagement à l'ordre de "La Torche Pont-L'Abbé"

Rando 25 ou 20 km (7€)

Rando 15 ou 12 km (7€)

5km "en liberté"(7€)

Marche 10km Rando (7€)

Marche 10km chronométré(7€)

Course 10 Km (10€)

Course 21 km (10€)

Courses Jeunes (7 à 15 ans)

Option *Le Télégramme du Mercredi avec les résultats à domicile*: + 1€

Nom:..... Prénom:.....

Sexe: H F

Année de Naissance.....

Adresse:.....

Association , Entreprise , Club ou Ville :

.N°de Licence FFA

Autorisation parentale à joindre pour les mineurs. La marche et les courses jeunes sont gratuites pour les -15 ans.

Certificat médical: les licenciés FFA doivent joindre une copie de la licence saison 09/10 ou un la copie du certificat médical.

Les non licenciés doivent fournir la copie d'un certificat médical de non contre-indication à la pratique de la course à pied datant de moins d'un an.

Article 6, loi du du 23 mars 1999 sur la protection de la santé des sportifs.

Infos: [Http://cabjouden.free.fr/](http://cabjouden.free.fr/) ou renseignements au 02.98.54.53.46